



# げんきな子 H28. 6月

## 浜岡東小学校保健室

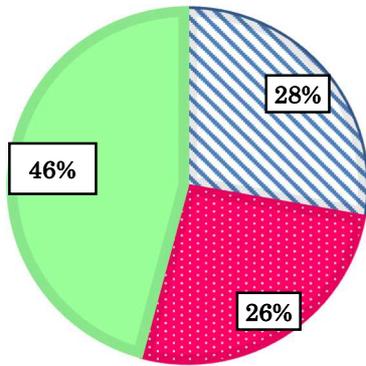


健康診断がすべて終了しました。提出物等の御協力ありがとうございました。治療や検査が必要と思われる児童には、治療勧告書を配布しています。また、歯科検診については、全員に結果を配布していますので御確認ください。治療が必要という項目がありましたら、早めの病院受診をよろしくお願ひします。



### 本校の歯科検診結果

■むし歯のある人 ■処置した歯のある人 ■むし歯も処置歯もない人



処置歯もむし歯もない人はこれから今ある歯を大切にしていねいにはみがきを行ってください。むし歯のある人は、乳歯のむし歯でも放置しておくと、永久歯に悪い影響があるので早めの受診をお勧めします。

自分はどうかだったかな？むし歯になると、とても痛い思いをしたり、たくさん歯をけずらなければならなくなったりします。あたらしくはえてくる大人の歯は、これからずっとつかうたいせつな歯です。大人になってからつらい思いをしないよう、今から気をつけましょう。

### 歯科検診結果より

- 昨年度より、むし歯のある人の割合が減っている。
- 3年生までは口腔の状態が良い人が多い。(歯肉や歯垢の状態)
- ▲第一大臼歯(奥歯)のむし歯は、4年生から多くなっている。
- ▲昨年度のむし歯を処置していない人もいる。
- ▲高学年では、むし歯だけでなく、歯肉炎や歯石の沈着が見られる人もいる。



- ・第一大臼歯は、歯ぶらしが届きにくく、むし歯になりやすいので気をつけてみがく！
- ・高学年になるにつれ、汚れが目立ってくるので、お家の方と一緒にみがき方を確認してみよう！
- ・正しいブラッシングの指導を受けたり、むし歯の治療をしたいするために、早めに歯医者さんに行こう！

※保健室から、「きれいにみがこう！」というブラッシング方法のお便りを配付しましたので参考にしてください。



# 6/4~6/10 はくち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間

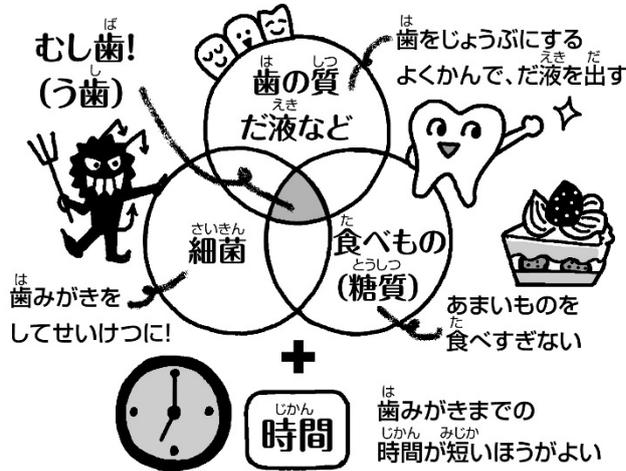


6月4日から6月10日は、「歯と口の健康週間」です。自分の歯科検診結果を確認し、歯と口の健康のためにできることを考えてみましょう。



## むし歯にならないためには？

### むし歯の原因の3つの輪+時間



- ・よく噛む（硬いものを食べる!）  
↓  
唾液の分泌量が増える  
↓  
口腔内の浄化作用がある。
- ・甘いもの（お菓子・ジュース）をとりすぎない  
むし歯菌が砂糖と結び付くことがむし歯の原因になる。お菓子・ジュースの中には砂糖が多く入っている。
- ・みがきにくいところ（歯と歯の間）の歯垢を  
しっかり落とす  
歯垢が歯石になり、歯石がたまることで歯槽膿漏になり、最終的に歯が抜けてしまう。

### むし歯菌から好かれるのは、こんな子だよ!



給食後の歯みがきに  
挑戦してみよう!



### お家の方へ

- ・プールの時期が近づいてきました。プールに入る際に健康面で心配なことや配慮が必要なことがありましたら、担任または養護教諭までお知らせください。
- ・プールに入るために、6月から頭ジラミの検査を授業時間中等を使って行いますので御承知おきください。駆除が必要と思われる場合は、お便りを配布します。