



げんきな子

H29. 2

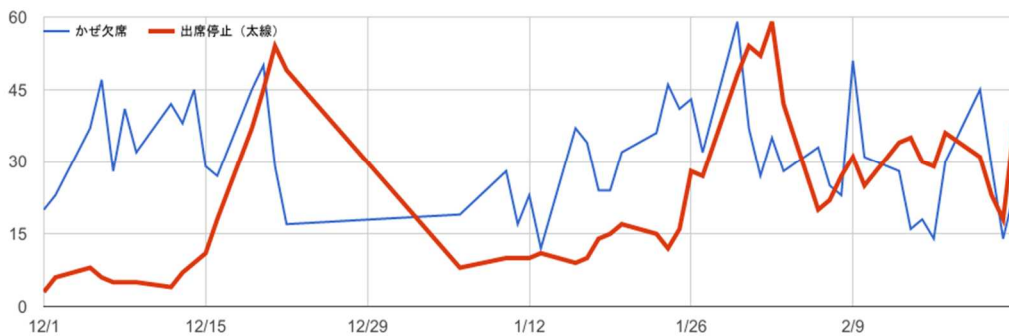
浜岡東小学校保健室



静岡県のインフルエンザの流行は、警報レベルがまだ続いています。本校でも、6年2組、4年1組で、学級閉鎖の措置をとらせていただきました。御理解、御協力ありがとうございました。本校では流行は治まってきていますが、市内では流行している学校もあり注意が必要です。今後とも御家庭での呼びかけ、マスクの着用等に御協力をお願いします。



市内のかぜ欠席・インフルエンザによる出席停止の推移（2/23 現在）



朝の健康観察は「見る」と「聞く」をお願いします

<p>表情 げんきがあるか、ないか</p>	<p>顔色 熱っぽくないか、青白くないか</p>	<p>声 明るいか、しずんでないか</p>	<p>そのほか 朝ごはんはちゃんと食べたか、トイレに行ったかなど</p> <p>ちょうし わる調子が悪そうなときは無理をせず、休ませてあげてくださいね</p>
------------------------------	---------------------------------	------------------------------	--

朝、調子が悪い場合は、無理に登校せず、おうちで様子を見てあげてください。

その際はお手数をおかけしますが、必ず学校に連絡をください。お願いします。

インフルエンザと診断を受けたら...

- ① 学校へお知らせください。病院から紙（学校感染症連絡書）をもらっていたら学校へ届けてください。＊榛原地区の病院に行った場合は、学校から紙が出るので取りに来てください。
- ② 出席停止の期間は自宅で療養してください。
- ③ もう一度病院を受診する際に、病院から紙（登校許可証明書）をもらって、それを持って登校してください。＊榛原地区の病院には、学校からもらった紙を渡して書いてもらってください。

4年生 命の授業、6年生 思春期講座を行いました！

4年生 命の授業 LOVEBIRTH さんからお話を聞きました！

- ・奇跡的な確率で誕生した命
- ・命の始まりはとっても小さな卵
- ・お母さんのお腹の中でだんだん大きくなっていく
- ・赤ちゃんは生まれてくるときも、自分で工夫して命の道を通って出てくる
- ・お母さんは長い時間をかけて、大変な思いをして赤ちゃんを産んでいる



- ⇒
- ・命が一番大切なもので一度失った命は二度と元には戻らない
 - ・あなたはみんなから待ち望まれて生まれてきた世界でたった一つの宝物
 - ・あなたが生まれてきたことで周りの人に喜びと幸せを分け与えている
 - ・あなたはお母さんのお腹の中で考えられないくらい頑張り、生まれること、生きることを選び取った
 - ・命を大切にすることとは自分を大切にすること
 - ・そして自分を大切にできる子は周りのお友だちも大切にできる
 - ・だから、「あなたは生きていてだけで100点満点」

6年生 思春期講座 カウンセラーさんからお話を聞きました！

- ・思春期：体も心も大きく成長する時期。価値観や自分らしさを見つけていくとき。

心の変化



- ・自分の考えていることがよくわかるようになる、自分の気持ちや思いを言葉にできるようになる、色々な立場で考えることができるようになる。

不安や葛藤もある



- ・自分が変わっていくことへの不安や、人からどう思われているのかという不安が生まれる。それに伴いイライラしたりモヤモヤしたりすることもある。
- ・自分の気持ちを話したいけど素直に話せないという葛藤がある。

友だち関係の変化

- ・友だちとの関係も、「一緒に遊んだり、楽しいことをする」という関係から、「お互いの気持ちを共有する」ことも重視するようになる。
- ・初めて会った人と仲良くなる方法は、まずは笑顔、自分のことを話してみる、共通の好きな物や興味のある物を探す、自分が聞かれたことは相手にも聞いてみる。
- ・ずっと仲良くする方法は、自分と友だちの気持ちを大切にすること、今のことだけでなく少し先のことを考えてみる。

浜中生の知恵袋 ～友だち関係で気をつけていること・学んだこと～

- ・一回で相手の性格を決めないで、視点を変えてたくさんの人と関わってみる。
- ・自分の意見だけでなく、相手の意見も聞いて時にはがまんする。
- ・悪口は言わないけど、思ったことはしっかり伝える。自分の口で伝えないと相手にはわからない。
- ・けんかをしてしまったときは相手だけでなく自分も悪い、気持ちは一緒。
- ・仲が良くてもやったらだめなことがある。
- ・何気ない一言で友だちを傷つけてしまうことを学んだ。
- ・友だちは大切、励ましてくれたり、いろいろなことを一緒に乗り越えたりしてくれる。
- ・一人一人性格が違い、個性がある。

