



# げんきな子 H30. 1

## 浜岡東小学校保健室



あけましておめでとうございます。生活習慣が乱れやすい冬休み中も、健康に過ごすことができましたか？元気になるカードを活用して生活リズムを取り戻しましょう。

さて、12月に本校では感染性胃腸炎が流行しました。保護者の皆様には、感染予防に御協力いただきありがとうございました。インフルエンザやノロウイルスは春の初め頃まで流行の可能性があります。引き続き、感染予防を呼びかけていきたいと思ひます。

### ちがいがわかりますか？ かせ・インフルエンザ・感染性胃腸炎

#### ふつうのかせ

- 熱(あまり高くない)
- くしゃみ
- せき
- 鼻水
- のどの痛み

#### インフルエンザ

ふつうのかせ +

- 高い熱(38℃以上)
- からだの痛み
- さむけ

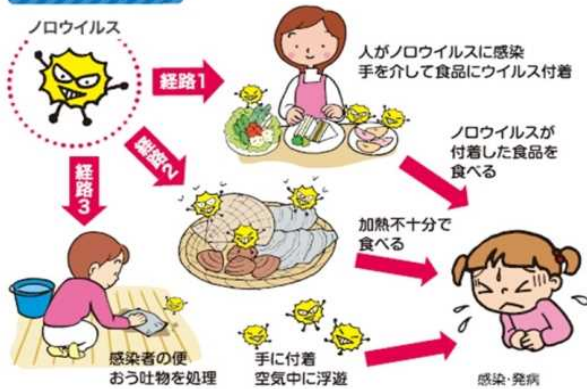
#### ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎

- おなかが痛い
- 吐き気
- 下痢
- 熱(あまり高くない)

特に冬に流行する病気にそれぞれ原因となるウイルスや菌の種類が違ふよ。だから症状も違ふんだね。

### ノロウイルス

#### 感染経路



#### ・症状

上記の通り。症状が1~2日続いた後治癒する。感染しても発症しない場合や軽いかぜ症状のような場合もある。

・潜伏期間 12~48時間

・ウイルス排出期間

症状消失後も2~3週間は便中に排泄されるため注意が必要。

・治療

抗ウイルス薬はない。脱水症状等の対処療法中心。

・嘔吐物処理

マスク、使い捨てゴム手袋を使用。ウイルス飛散防止のためにすぐに紙等で覆う。消毒には次亜塩素酸ナトリウム(ハイター等)を使用。

### おうちの方へ

## インフルエンザの出席停止期間について

発症後5日経過 かつ、解熱後2日経過 するまでは、学校はお休みになります。ゆっくり静養してください。

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に解熱した場合	発症/発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	※まだ発症後5日を経過していないため登校できない	登校可能	
出席停止期間	→						→	
発症後4日目に解熱した場合	発症/発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能
出席停止期間	→						→	→

インフルエンザウイルスやノロウイルスを体に入れないためには、やっぱり手洗いが大切!

正しい手洗いできているかな?

2~6年生は去年の復習だよ。

正しい手の洗い方を覚えているかな?

かな? → 裏へ