



# げんきな子

H.30 4月

浜岡東小学校 保健室



御入学、御進級おめでとうございます。保健室からは、毎月1回保健だよりを発行します。浜岡東小の子どもたちが健康で楽しい学校生活を送ることができるよう、保健だよりを通じて保健室の情報や健康に関する情報を発信していきたいと思ひます。一年間よろしくお祈ひします。



**保健室でできること**

- けがや病気のあて
- なみや不安の相談
- 健康やからだのことについて知る

**できないこと**

- ・クスリはあげられません
- ・けがや病気を毎日つけてみてあげることはできません

**健康診断を受けるときの注意**

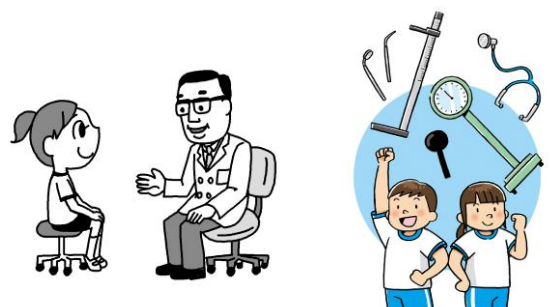
- 体操服を用意する
- 校医の先生にしっかりとあいさつをする
- メガネを使っている人は忘れずにもってくる
- じゃまにならない髪型にする
- 体をせいけつにしておく
- 前の日は早く寝て体調をととのえる
- 切るかピンでとめる
- 低い位置でむすぶ
- 歯みがき
- お風呂
- 計算そじ

子どもたちが、この一年間を元気で楽しく過ごせるように、学校では4月から6月末までからだの発育や健康状態を調べるためにいろいろな検査が行われます。それに伴い、調査用紙等の提出があります。様々な検査があるため、**提出物の期限・服装や髪型・忘れ物がないか**など確認していただきますよう、よろしくお祈ひします。検査の結果は「個票」を封筒に入れてお知らせします。なお、異常が見つかった場合や、さらに詳しい検査が必要な場合のみ通知をいたしますので御承知おきください。今年度も子どもたちの健康管理を御家庭の皆様と手を取り合って進めたいと思ひますので、御協力をお祈ひします。

## 平成30年度 健康診断日程

検査項目	検査日・曜日	該当学年
身体測定 視力検査	4/11 (水)	5・6年
	4/12 (木)	3・4年
	4/13 (金)	1・2年・ たんぽぽ
聴力検査	4/17 (火)	3・5年
	4/18 (水)	1・2年・ たんぽぽ
歯科検診	5/15 (火)	4・5・6年
	5/16 (水)	1・2・3年 たんぽぽ
内科検診 (結核・ 運動器)	5/10 (木)	1・2年
	5/17 (木)	3・4年
	5/24 (木)	5・6年 たんぽぽ

検査項目	検査日・曜日	該当学年
耳鼻科検診	5/29 (火)	2・5年
尿検査 尿再検査	5/10 (木) 5/25 (金)	全学年 再検査
心音心電 図検査	5/23 (水)	1・4年
生活習慣 病検診	5/23 (水)	4年



## 感染症による出席停止について

学校感染症にかかったら、出席停止になります！



### 出席停止になる感染症

インフルエンザ、百日咳、麻疹、  
流行性耳下腺炎、風しん、水痘、  
咽頭結膜熱、結核、流行性角結膜炎、  
腸管出血性大腸菌感染症 など

欠席扱いにはなりませんので、  
家でゆっくり静養しましょう。



出席停止の流れが  
変わります！

- 病院に行って、「出席停止になります」と医師から指示があった場合は、その病気をまわりにうつさないために出席停止となります。

そのように言われたら

※その際に、どこの病院を受診したか教えてください。

- 学校へ出席停止になったことを連絡してください。
- 保護者の方に「登校許可証明書」を学校まで取りに来ていただきます。
- 病院で登校しても良いと言われたら、「登校許可書」を医師に書いてもらい、本人に持たせて登校させてください。「登校許可書」は担任へ提出してください。

※登校許可書がないと登校できませんのでご注意ください。

◆榛原地区の流れと同様になりましたが、榛原地区と小笠地区は用紙が異なります。

## スポーツ振興センターについて

### 申請忘れはありませんか？



学校管理下でのケガで病院を受診したお子さんは、日本スポーツ振興センター災害給付金制度の対象です。  
申請される方は担任または保健室までご連絡ください。



※学校で発生したけが（登下校を含む）で通院される場合は、子ども医療助成制度を使わず、保険診療のみでお願いします。  
（スポーツ振興センターへ申請する場合）  
なお、1年生については「同意書」の提出がありますのでよろしくお願いします。

### 校医の先生を紹介します。

- ☆内科医  
小川先生（宮内診療所）
- ☆学校歯科医  
水野先生（水野歯科医院）
- ☆学校薬剤師  
河原崎先生（あおば薬局）
- ☆学校耳鼻科医  
小野先生（おの耳鼻咽喉科）

健康診断等でお世話になります。  
よろしく申し上げます。

はじめまして！<sup>ようごきょうゆ</sup>養護教諭が変わりました。

養護教諭の

<sup>すずき みお</sup>  
**鈴木 未央** です。



みなさんが<sup>あんしん</sup>安心して<sup>たの</sup>楽しい<sup>がっこうせいかつ</sup>学校生活をおく送ることができるように、そして自分<sup>じぶん</sup>の心と体<sup>こころ からだ</sup>のことをもっとよく知り、大切<sup>たいせつ</sup>にできる<sup>てつだ</sup>ようお手伝いをしていきたい<sup>おも</sup>と思っています。  
よろしく<sup>ねが</sup>お願いします。