



げんきな子 令和元年6月

浜岡東小学校保健室



運動会が終わりました。赤組と白組の元気な応援の聲が聞こえなくなって少しさみしくなるかな？とおもいましたが、運動場や教室から、元気な東っ子の聲が聞こえてきて嬉しいです。

6月に入り、半そでで過ごす人が増えてきましたね。これから夏に向けてどんどん気温が上がって暑くなります。暑い夏も元気に過ごしたいですね。

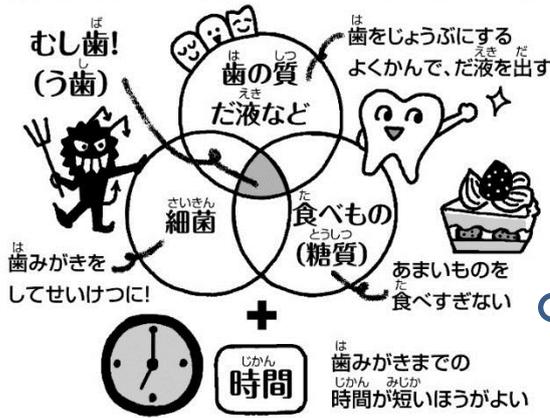


6/4~6/10 はくち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間



6月4日から6月10日は、「歯と口の健康週間」です。自分の歯科検診結果を確認し、歯と口の健康のためにできることを考えてみましょう。

むし歯の原因の3つの輪+時間



給食後の歯みがきはしているでしょうか？保健委員会では給食後に歯みがきの歌を放送で流しています。歌にあわせてみがいてみましょう。



むし歯予防大作戦!



さくせん 作戦1

食べたらずぐみがく

さくせん 作戦2

よくかんで食べる

さくせん 作戦3

甘いものややわらかいものばかり食べない

さくせん 作戦4

定期的に歯医者さんのチェックを

保護者の方へ

- ・4～5月に行われた健康診断に関して、提出物等の御協力ありがとうございました。治療や検査が必要と思われる児童には、治療勧告書を配布しています。また、歯科検診については、全員に結果を配布していますので御確認ください。**治療が必要という項目がありましたら、早めの受診をよろしくお願ひします。**
- ・5月31日（金）に「水泳の授業に伴う健康管理について（お願ひ）」と「水泳の授業に関する事前健康調査」を配布しました。活動中のけがや事故防止のため、ご家庭でも健康管理を十分にさせていただくとともに、**事前健康調査の提出をお願ひします。**
- ・プールに入るために、6月から頭ジラミの検査を朝の活動や授業時間等を使って行いますのでご承知おきください。（活動に影響が出ないように検査をします）駆除が必要と思われる場合はお知らせをします。
- ・今後ますます暑くなることが予想されます。暑くなり始める頃、体が対応できずに熱中症様症状を訴えることが多いです。以下のことについてよろしくお願ひします。
 - 朝の健康観察をお願ひします。
 - 水筒を必ず持たせてください。
 - 赤白帽子を忘れていないか確認をお願ひします。（特に休み明け）



歯科検診結果より

- ▲昨年度のむし歯を処置していない人もいる。
- ▲むし歯だけでなく、歯みがきがしっかりできていないことによる歯肉炎や歯石の沈着が見られる人がいる。



- ・乳歯のむし歯でも放置しておくと永久歯に悪い影響があります。早めの受診をお勧めします。
- ・今回、「異常なし」という結果だった人も、みがき残しがある人がいました。特に歯と歯ぐきの境目にみがき残しが多いです。鏡を見ながらみがいてみましょう。



ぜひお子さんと一緒にみがき方を確認してください。