



げんきな子

令和2年 4月

浜岡東小学校 保健室



にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます。

あたら がかねん はじ
新しい学年が始まりました。4月 あたら がかねん あたら がっきゅう
は新しい学年、新しい学級ではりきって、つか
りやすいです。まいにち すいみん
毎日たっぷり睡眠をとって良いスタートを切りましょう！

ほけんしつ
保健室からは毎月1回保健だよりを発行します。はまおかひがししょう こ
浜岡東小の子どもたちが健康で楽しい がっこう
生活を送ることができるように、ほけん ほうじょう
保健だよりを通じて保健室の情報や、健康に関する情報を発信
していきまふ。



ほけんしつ
保健室でできること

- けがや病気のてあて
- なやみや不安の相談
- 健康やかただのことについて知る

あの… うんうん

できないこと

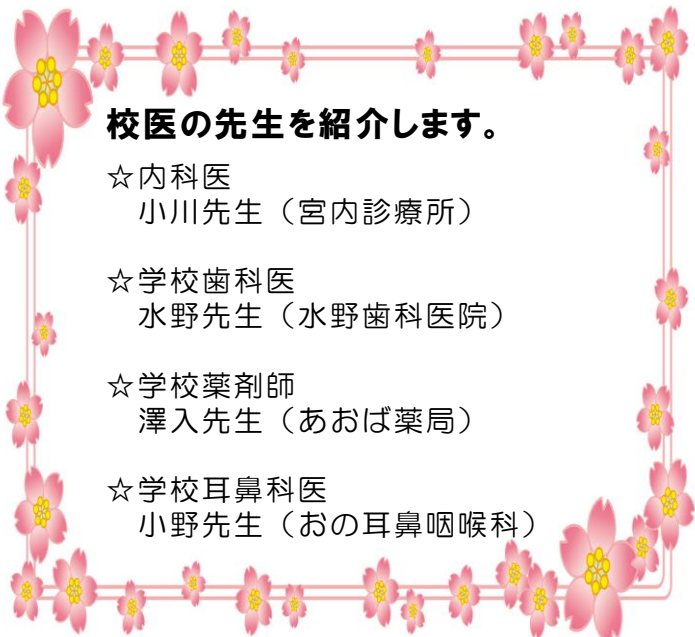
- ・クスリはあげられません
- ・けがや病気を毎日つつけてみてあげることはできません

けんこうしんだん う 健康診断を受けるときの注意

<p>たいそうぶく ようい 体操服を用意する</p>	<p>こうい せんせい 校医の先生に しっかりあいさつをする</p> <p>おねがいます!</p>	<p>メガネを使っている人は 忘れずにもってくる</p>
<p>かみがた じゃまにならない髪型にする</p> <p>切るかピンでとめる</p>	<p>からだ 体をせいけつにしておく</p> <p>お風呂</p> <p>歯みがき</p>	<p>まえの日は早く寝て 体調をととのえる</p>

みなさんがこの1年間を元気に楽しく過ごせるように、がっこう
学校では4月から6月末まで健康診断（みなさんの
からだ じょうたい しら けんさ
体の状態を調べる検査）が行われます。

ほけんしつ い
保健室に行くときは、必ず
担任の先生に伝えてから行き
ましょう。



校医の先生を紹介します。

- ☆内科医
小川先生（宮内診療所）
- ☆学校歯科医
水野先生（水野歯科医院）
- ☆学校薬剤師
澤入先生（あおば薬局）
- ☆学校耳鼻科医
小野先生（おの耳鼻咽喉科）

ようごきょうゆ 養護教諭の

すずき みお
鈴木 未央 です



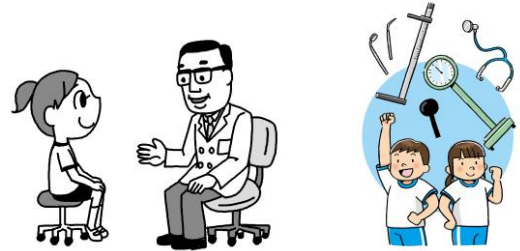
みなさんがあんしん たの がっこうせいかつ
みなさんが安心して楽しい学校生活を
おく 送ることができるように、そして自分
の心と体のことをもっとよく知り、
たいせつ 大切にできるようお手伝いをしていき
たいと思っています。
よろしくおねがいます。

保護者の方へ

令和2年度 健康診断日程

検査項目	検査日・曜日	該当学年
身体測定 視力検査	4/10 (金)	5・6年
	4/13 (月)	3・4年
	4/14 (火)	1・2年・たんぽぽ
聴力検査	4/20 (月)	3・5年
	4/21 (火)	1・2年・たんぽぽ
歯科検診	5/12 (火)	4・5・6年
	5/13 (水)	1・2・3年 たんぽぽ
内科検診 (結核・ 運動器)	5/14 (木)	1・2年
	5/21 (木)	5・6年・たんぽぽ
	5/22 (金)	3・4年

検査項目	検査日・曜日	該当学年
耳鼻科 検診	6/9 (火)	2・5年
尿検査 尿再検査	5/26 (火) 6/9 (火)	全学年 再検査
心音心電 図検査	5/27 (水)	1・4年
生活習慣 病検診	5/27 (水)	4年



感染症による出席停止について

○病院で出席停止になると医師から言われた場合、その旨を学校に連絡してください。

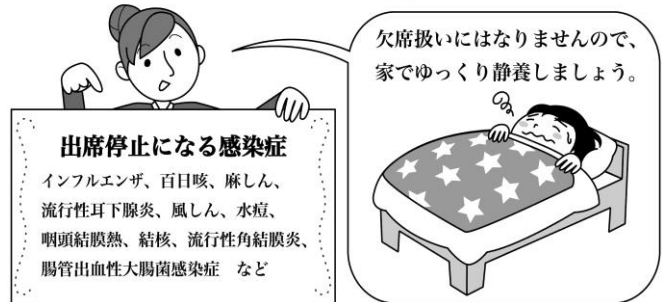
○保護者の方に「登校許可証」を学校まで取りにきていただきます。(ご兄弟が本校に居る場合は、ご兄弟に渡します。)

○医師の診断の結果、登校しても良いといわれたら、

「登校許可証」を医師に書いてもらい、本人に持たせて登校させてください。登校許可証は学級担任に提出してください。

※登校許可証が無いと登校できませんので、必ず持ってきてください。

学校感染症にかかったら、出席停止になります！



子どもたちが、この一年間を元気で楽しく過ごせるように、学校では4月から6月末までからの発育や健康状態を調べるために健康診断が行われます。それに伴い、調査用紙等の提出があります。様々な検査があるため、提出物の期限・服装や髪型・忘れ物がないかなど確認していただきますよう、よろしくお願いいたします。検査の結果、異常が見つかった場合や、さらに詳しい検査が必要な場合はお知らせをしますので、御承知おきください。

今年度も学校保健活動への御協力をお願いします。