

3がっ ぼけんだよい

浜岡東小学校
保健室



卒業、進級、おめでとうございます。この1年はどんな1年でしたか？4月から、1年生から5年生はひとつ上の学年へ、そして6年生は中学生になります。年度末を元気にしめくり、4月によいスタートが切れるようにしましょう。



1年間の健康生活を振り返ろう



元気に運動をした



外から帰ったあと手洗いをした



大きなけが・病気をしなかった



早ね早おきができた



すききらいをへらせた



毎日3食をきちんと食べた



友だちとなかよくすごした



食後はきちんと歯をみがいた



ぐあいがよくないところをなおした

正しくマスクをしよう



今、コロナウイルスの名前を聞かない日はないですね。今後もマスクをつけての生活が続くと思います。もう一度、自分のマスクのつけ方を見直してみましょう。

さわやかチェックの様子

3学期はさわやかチェックパーフェクトクラスがととも増えました。みなさんがハンカチを持ってこようと気をつけている成果ですね。手洗いの習慣が増えたこの1年。ハンカチは、友達のようなもの。これからも自分の体と一緒に行動しましょうね！



こんな1年でした！！(4/8~3/15)

保健室より

けがをした人(総数)

897人

浜岡東小学校
みんなの様子

ぐあいが悪くなった人(総数)

345人

多かったけがの理由

すりきず・たぼく
運動場でのけがが多かったよ

多かった病気の理由

頭痛・気持ちが悪い

来室が多かった月

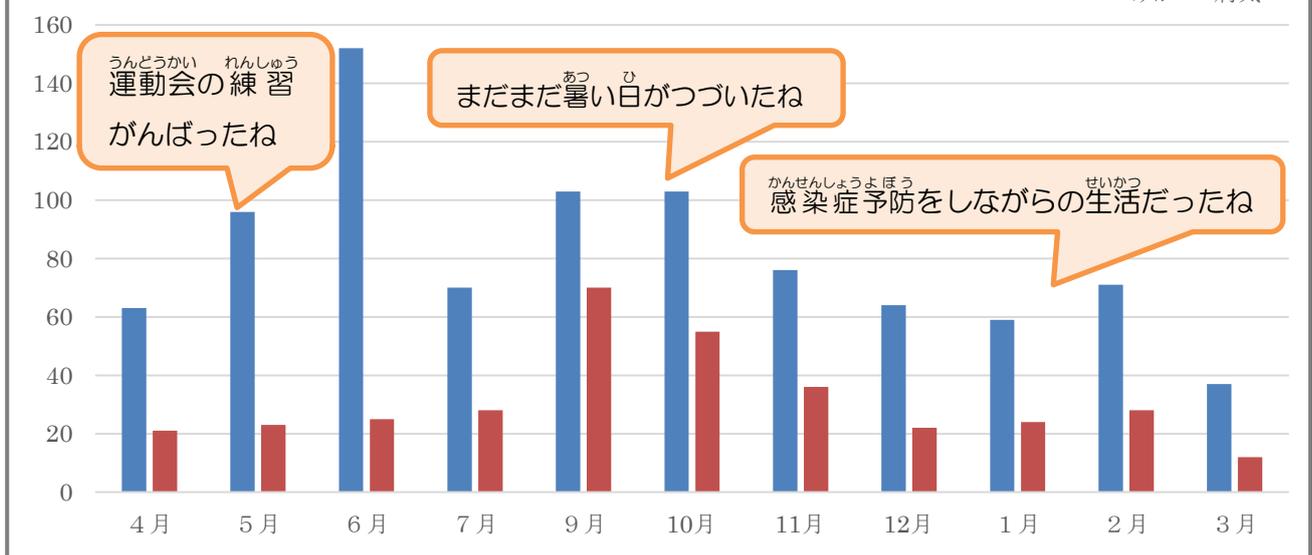
6月

むし歯の治療が終わった人

69.8%
(あと32人！)



保健室来室の様子 (4/8~3/15)



運動会の練習
がんばったね

まだまだ暑い日がつづいたね

感染症予防をしながらの生活だったね

来年度は怪我をする人が減るように、みんなで気をつけていきましょう。4月から、心も体も元気いっぱい、みんなが笑って過ごせる1年であることを願っています。

おうちの方へ

毎朝の健康観察、マスクの用意などの感染症対策、健康診断、早退時のお迎えなど、様々な面で学校保健に御理解と御協力をいただき、ありがとうございました。春休み中もお子さんの健康管理のために健康チェックカードの御記入をよろしくお願いいたします。

