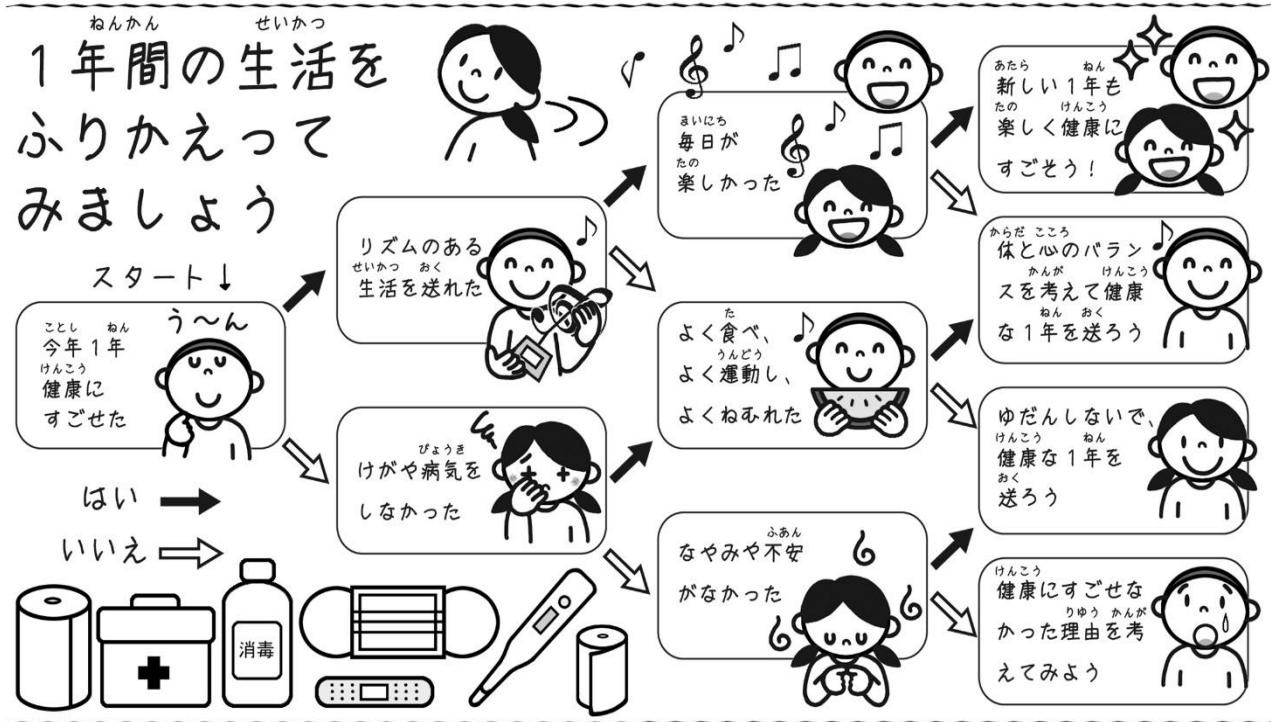


3月 保健だより

浜岡東小学校
保健室



あっという間に今年度が終わります。どんな1年でしたか？保健室では、自分のけがの状況を上手に話せるようになったり、下級生を保健室まで連れてきてくれたりするところを見て、みんなの成長を感じていました。4月からは新しい学年です。それぞれの場所で自分らしく活躍していきましょう。



治療が済んでいない人は、ぜひ受診を！

新しいスタートを切る前に、自分自身の体のメンテナンスをしてみるはいかがでしょう。治療や検査が済んでいない人は、春休みがチャンスです。特に、**むし歯**や**要注意乳歯**（永久歯のじゃまをしている乳歯）、**要観察歯**（むし歯になりそうな歯）がある人は、早めに受診するようにお願いいたします。むし歯は放っておいても治りません。4月に入るとすぐに健康診断が始まります。治療を終えて新学期が迎えらるるといいですね。

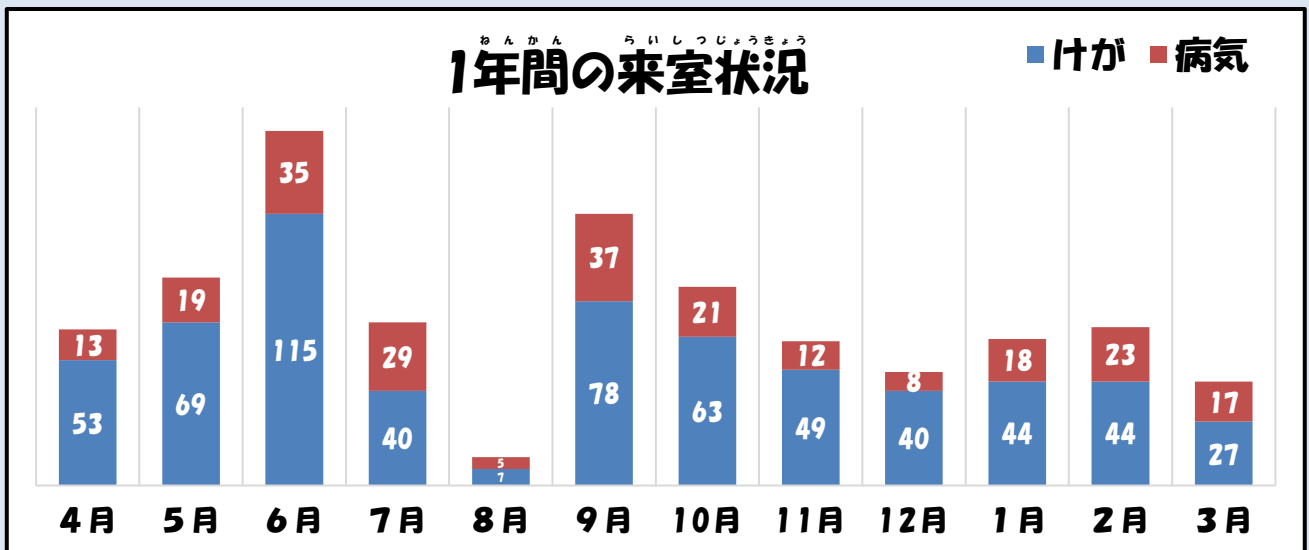


保護者の皆様へ～保健室から1年間のお礼～

今年度も、毎朝の健康チェックカードの記入、感染症予防への対応、保健関係書類の提出、急な早退時のお迎えなど、様々な面で学校保健に御理解と御協力をいただき、ありがとうございました。

保健室の1年間を振り返って(4月~3月10日)

この1年間、保健室は何回利用しましたか？けがをしたときの様子や具合が悪くなった原因などを振り返ってみましょう。そして、どんなことに気を付けて生活すればけがや病気を防ぐことができるかについて考えてみましょう。



この1年で何かしらの病気やけがをしてしまったかもしれません。新年度、それらを予防し、もっと健康に過ごすために、「手洗いができていなかったな」「つかれていたな」など、なぜそのときに病気やけがをしたのかをあらためて考え、見直すことがとても大切です。

この1年間、楽しかったこともあれば、悩んだこともあったと思います。成功して自信をつけた人、うまくいなくて自分を見つめ直した人・・・どの経験も自分の成長にとって大切なものです。がんばってきた自分自身に「ありがとう！」と伝えましょう。そして4月からの新しい出発に向けて、心とからだを準備していきましょう。

今年度もほけんだよりをよんでくれてありがとう！

