

ほけんだより

浜岡東小学校
保健室



授業の様子を紹介します！

命の授業(4年生)

裏面は感染症予防クイズ(保健委員会)の答えです♪

助産師の先生から、赤ちゃんはどのようにお腹の中で大きくなっていくのか、出産するときのこと、無事に生まれてくることの難しさ、助産師さんならではのエピソードを交えながらお話を聞くことができました。助産師さんへたくさんの方が質問もしていました。



～みんなの感想～



- 今はこんなに大きくなっているのに、命のはじまりはとても小さくてびっくりしました。
- 10か月かけてお母さんのお腹の中で育て生まれるのが不思議だと思いました。お腹の中で外の音が聞こえていると知ってすごいと思いました。
- 赤ちゃんの人形をだっこして、とても重たかった。

思春期講座(6年生)



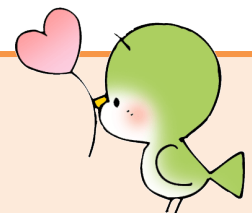
思春期は、自分について考えて迷う時期です。同時に、自分らしさや未来の自分を作っていく時期でもあります。もうすぐ小学校を卒業して中学生になる6年生へ、スクールカウンセラーの伊藤先生から思春期に起こる心の変化、困難なことに直面したときに乗り越えていく力(レジリエンス)、人間関係を円滑にするスキル(アサーション)を教えていただきました。

～性のおはなし～

一言で「性」と言っても、「性」には4つの要素があります。



- ★からだの性 … からだのつくりを表す
- ★心の性 … 自分の性別をどのように認識しているか
- ★表現の性 … 自分自身がどのように表現したいか
- ★好きになる性 … どのような性別の人を恋愛対象として考えるか



「からだの性」ははじめから決まっているものですが、あとの3つの性は自分で決めることができます。性のあり方は人それぞれ。100人いれば100人の性のあり方があります。