

浜岡東小学校
保健室



ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい1年のスタートです。保健室では、「こころ」と「からだ」の健康を中心にみなさんをサポートしていききたいと思います。1年間よろしくお願いします！

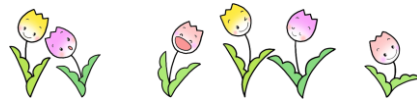


健康診断が始まります！

項目	日にち	学年	何を調べるの？
身体測定 視力検査	4/12(水) 4/13(木) 4/14(金) 4/18(火)	5・6年 3・4年 2年・たんぽぽ 1年	身体測定では身長と体重を測定し、視力検査ではどのくらい目が見えているのかを調べます。 ※体操服 ※頭の上で髪を結んだりピンでとめたりしないでください。 ※メガネを使っている人は持ってきてください。
生活習慣病 検診	4/26(水)	4年(希望者)	貧血や生活習慣病など病気がないか調べます。 ※体操服 ※全員マスク着用
心音心電図 検査	4/26(水)	1・4年	心臓に異常や病気がないか調べます。 ※体操服 ※全員マスク着用 ※各自バスタオルを持ってきてください。(心臓検診時、ベッドに敷いて使います)
内科検診	5/11(木) 5/25(木) 6/1(木)	5・6年 3・4年 1・2年・たんぽぽ	心臓や肺、骨・皮膚の様子、栄養状態、手や足、骨・関節などに異常や病気がないか調べます。 ※体操服
耳鼻科検診	5/16(火)	2・5年	耳・鼻・のどに異常や病気がないか調べます。
歯科検診	5/22(月) 5/23(火)	1・2・3年 4・5・6年・たんぽぽ	歯やあご、歯肉に異常や病気がないか調べます。 ※朝食後に必ず歯をみがいてきてください。
尿検査1次	5/23(火)	全学年	腎臓病や糖尿病などの疑いがないか調べます。※該当者のみ：6/6(火)尿検査2次

★歯科検診後、全員に結果のお知らせを配布します。それ以外は、所見があった場合のみ、お知らせを配布します。

こんなとき保健室にきてね！



けがをしたとき



体調がよくないとき



悩みや心配ごとがあるとき



体のことについて知りたいとき

保健室での約束

- ★保健室へ来るときには、担任の先生に伝えてから来ましょう。
- ★保健室に先生がいなときは、職員室に行きましょう。
- ★保健室で手当てをしてもらったらおうちの人に話しましょう。
- ★すり傷は洗ってから来ましょう。

～お家へのお願い～

4月中も引き続き、登校前の健康観察をお願いします。発熱・咳・だるさ等の風邪症状がある場合は登校を控え、お家で様子を見てください。

～朝の健康観察のポイント～

- ☐ 朝はすっきり起きてきましたか？
- ☐ 顔が赤い、青いなど、顔色の違いはありませんか？
- ☐ 朝ごはんは食べられましたか？
- ☐ 下痢や便秘ではありませんか？
- ☐ 咳やくしゃみ、鼻水は出ていませんか？
- ☐ 元気はありますか？



- ・朝の健康観察後、健康チェックカードへ記入をし、登校日は毎日持たせてください。
押印またはサインまで確実に記入をお願いします。
- ・予備のマスクをランドセルに入れておいてください。
- ・体調不良による早退やけがで受診の必要があるときは、学校から電話連絡をします。
「緊急連絡票」に変更があった場合は、学級担任へ連絡をお願いします。