



浜岡東小学校
保健室



なつ やす けん こう せい か つ

～もうすぐ夏休み！健康な生活のために～

<p>も</p> <p>もうすませた？ 歯のちりようは お早めに</p>	<p>う</p> <p>うみでも山でも、 日やけに注意</p>	<p>す</p> <p>スマホ・ケータイは おうちのひとと使おう</p>	<p>ぐ</p> <p>グッドモーニング！ 休み中でも 早ね早起き</p>
<p>な</p> <p>なんども おさらいしよう 熱中症予防</p>	<p>つ</p> <p>つめたい食べもの・ 飲みものは ひかえめに</p>	<p>や</p> <p>やさいを とっていますか？ 夏野菜もおすすめ！</p>	<p>み</p> <p>みずべはキケン！ 子どもだけで 行かないで！</p>

なつ やす からだ 夏休みに体のメンテナンスをしよう！

はる けんこうしんだん けっか じゅしん ひつよう ひと けっか し くぼ
春の健康診断の結果から、受診が必要になった人へは「結果のお知らせ」のプリントを配りまし
た。早速たくさんの方が病院を受診し、学校へ結果のお知らせを提出してくれています。まだ病院
へ行っていない人は、夏休みの時間を利用して、必要な治療を受けましょう！

おんせい ほけん じゅぎょう からだ 1年生 保健の授業をしました「じぶんの体をまもろう」 ～プライベートゾーンってなあに？～



さく・えんみさきこ 絵・かわはらみずまる 『だいたいどこだ？』と
いう本の読み聞かせから授業はスタート。この絵本は「からだのだいじなと
ころってどこかしてる？」という問いかけから始まります。「からだはどこ
もだいじ」であることを前提として、「プライベートゾーンは特別大事なところ」
であること、「見るのも触るのも自分だけ」「他人に触られそうになった
ときは、いやだと言う、逃げる、大人に言う」ということを伝える内容です。

よ き あと えほん ないよう
読み聞かせの後に、絵本の内容にふれながら、プライベートゾーンのルール、もしものときにとる
べき行動を学びました。

保健委員会活動

はみがき川柳



61人応募してくれました！

たくさんの参加、ありがとうございました！！

保健委員会の企画で「はみがき川柳」を募集しました。どの句もととても素晴らしく、保健委員は、優秀賞を選ぶのにととても苦労している様子でした。

優秀賞に選ばれた3名のはみがき川柳を紹介します。参加してくれた全員の川柳は、保健室前の掲示板に掲示します。

～優秀賞～

低学年の部

みりよくてき すてきなえがお かがやくは

中学年の部

いつまでも 大事にしたい 大人の歯

高学年の部

はみがきを 毎日やると きれいだね



7月に1・3・5年生へ歯科衛生士さんをお迎えして歯科指導をしていただきました。ここ数年は新型コロナウイルス感染防止のため、ブラッシングの指導ができていませんでしたが、今回は実際に自分の歯をみがきながら、正しい歯のみがき方を教えていただきました。これからも一生使う自分の歯をずっと大切に、毎日の歯みがきをしっかり行っていきましょう。



かがみ 鏡を見てみがくよ♪

みがく 順番を決めるといいよ♪

えんぴつ 持ちでやさしくみがくよ♪

5年生はデンタルフロス（歯間ブラシ）の使い方も教えていただきました。

夏休み中も歯みがきを忘れずに！

