



浜岡東小学校  
保健室



御入学・御進級おめでとうございます。新しい1年のスタートです。保健室では、「こころ」と「からだ」の健康を中心にみなさんをサポートしていきたいと思ひます。1年間よろしくお願ひします。



健康診断が始まります！

項目	日にち	学年	何を調べるの？
身体測定 視力検査	4/10(水) 4/11(木) 4/12(金)	5・6年 3・4年 1・2年・たんぼぼ	身体測定では身長と体重を測定し、視力検査ではどのくらい目が見えているのかを調べます。 ※体操服 ※頭の上で髪を結んだりピンでとめたりしないでください。 ※メガネを使っている人は持ってきてください。
生活習慣病 検診	5/29(水)	4年(希望者)	貧血や生活習慣病など病気がないか調べます。 ※体操服
心音心電図 検査	5/29(水)	1・4年	心臓に異常や病気がないか調べます。 ※体操服 ※各自バスタオルを持ってきてください。(心臓検診時、ベッドに敷いて使います)
内科検診	5/9(木) 5/16(木) 5/23(木)	5・6年 3・4年 1・2年・たんぼぼ	心臓や肺、骨・皮膚の様子、栄養状態、手や足、骨・関節などに異常や病気がないか調べます。 ※体操服
耳鼻科検診	6/11(火)	2・5年	耳・鼻・のどに異常や病気がないか調べます。
歯科検診	5/20(月) 5/21(火)	1・2・3年・たんぼぼ 4・5・6年	歯やあご、歯肉に異常や病気がないか調べます。 ※朝食後に必ず歯をみがいてきてください。
尿検査1次	5/22(水)	全学年	腎臓病や糖尿病などの疑いがなくないか調べます。※該当者のみ：6/5(水)尿検査2次

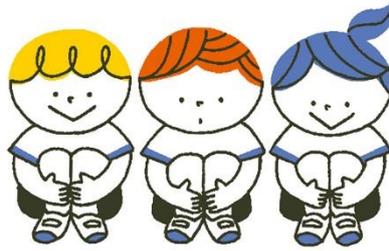
★歯科検診後、全員に結果のお知らせを配布します。それ以外は、所見があった場合のみ、お知らせを配布します。

# 健康診断を受けるときのやくそく

自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的に受けましょう



事前のプリントを読み、  
当日も先生の説明をしっかりと聞く



自分の順番がくるまで  
おしゃべりせず、静かに待つ



自分の順番になったら  
校医の先生にきちんと挨拶する

## こんなとき保健室にきてね！



けがをしたとき



体調がよくないとき



悩みや心配ごとが  
あるとき



体のことについて  
知りたいとき

## 保健室での約束

- ★保健室へ来るときには、担任の先生に伝えてから来ましょう。
- ★保健室に先生がいないときは、職員室に行きましょう。
- ★保健室で手当てをしてもらったらおうちの人に話しましょう。
- ★すり傷は洗ってから来ましょう。

### おうちのかたへ

- 予備のマスクをランドセルに入れておいてください。
- 体調不良による早退やけがで受診の必要があるときは、学校から電話連絡をします。
- 「緊急連絡票」に変更があった場合は、学級担任へ連絡をお願いします。