

東小スタイル



そと かつどう
外で活動するときは、
あんぜん けんこう あか
安全や健康のために赤
しろ
白ぼうしをかぶろう。

け かつどう あ
かみの毛は、活動に合
わせて、とめたり、し
ばったりして、じゃま
くふう
にならないように工夫
しよう。

たいそうふく き
体操服を着るときは、
あんぜん
安全のために、シャツ
はズボンの中に入れよ
う。

ひがし こ ほね つよ
東っ子タイムは、骨を強くするためにも、そと で たいよう ひかり
外に出て、太陽の光をし
あ
っかり浴びよう。

こうない あんぜん
校内では、安全のため
なふだ こま
に名札をつけよう。困
ったときには、すぐに
たす
助けてもらえるよ。

さむ たいいく した
寒いときは、体育ズボンの下にスパッツやタイツを
たいおんちょうせつ
はくのではなく、体温調節ができるようにジャー
ジなどのなが
長ズボンをはくようにしよう。ポケットに
て い てぶくろ つか
手を入れなくてすむように、手袋も使っていこう。