

# 東小スタイル



そと かつどう  
外で活動するときは、  
あんぜん けんこう  
安全や健康のために赤  
しろ  
白ぼうしをかぶろう。

け かつどう あ  
かみの毛は、活動に合  
わせて、とめたり、し  
ばったりして、じゃま  
くふう  
にならないように工夫  
しよう。

たいいく あんぜん  
体育のときは、安全の  
ために、たいそうふく  
体操服のシャ  
ツをズボンの中に入れ  
よう。

ひがし こ ほね つよ  
東っ子タイムは、骨を強くするためにも、そと で たいよう ひかり  
外に出て、太陽の光をし  
あ  
っかり浴びよう。

びろ てい くだん  
ピロティヤ花壇の  
ちかく うんどうじょうきたがわ  
近く、運動場北側の  
かいだん うえ  
階段の上ではおにごっ  
こはしません。

さむ たいいく した  
寒いときは、体育ズボンの下にスパッツやタイツを  
たいおんちょうせつ  
はくのではなく、体温調節ができるようにジャー  
ジなどのなが  
長ズボンをはくようにしよう。ポケットに  
て い てぶくろ つか  
手を入れなくてすむように、手袋も使っていこう。